

24.09.2026

16. FAMILIEN NEWSLETTER RHEINFELDEN

KIRCHENGEMEINDE
WIESENTAL-
DREILÄNDERECK

Liebe Familien,

**"Und ich steck' meine Nase grad in den Sommerwind
und weiß, dass ich zu jeder Stund ein Abenteuer find'.
Der Sommer ist das Schönste im ganzen langen Jahr,
im Winter denk ich immer wie warm's im Sommer war."**

Pippi Langstrumpf

Wir hoffen, dass ihr viele schöne Erlebnisse und Eindrücke diesen Sommer sammeln konntet. Mögen diese euch durch den Herbst und Winter begleiten.

Bei uns gibt es eine tolle Neuigkeit: Wir haben einen neuen Mitarbeiter. Er heißt Joshua Bäumle.

Nach der Sommerpause gibt es ab Oktober wieder Familiengottesdienste, Familienanbetung und auch der Kinderlobpreis geht weiter. Und was sonst noch so los ist, das erfahrt ihr auf den nächsten Seiten.

Wir freuen uns auf euch!

Herzliche Grüße

Katharina Schmidt und Joshua Bäumle



TERMINE



September 2026

- Sa, 25.9.26, 18–21 Uhr: **Spieleabend** im Pfarreizentrum Rheinfelden

Oktober 2026

- Fr, 2.10.26, 16.30–17.30 Uhr: **Familienanbetung** in der Kirche St. Urban Herten
- So, 4.10.26, 11 Uhr: **Familiengottesdienst** (Erntedank und Eröffnung der Erstkommunion 2027) in der Kirche St. Josef Rheinfelden
- Sa, 17.10.26, 15–16.30 Uhr: **Kinderlobpreis** mit Lisa Saporito in der Kirche St. Gallus Eichsel

November 2026

- Fr, 6.11.26, 16.30–17.30 Uhr: Familienanbetung in der Kirche St. Urban Herten
- So, 8.11.26, 11 Uhr: Familiengottesdienst in der Kirche St. Josef Rheinfelden
- Mi, 11.11.26: St. Martin in und um die Kirche St. Josef Rheinfelden
- Sa, 14.11.26: Flohmarkt der Ministranten im Pfarreizentrum St. Josef in Rheinfelden
- Sa, 21.11.26, 15–16.30 Uhr: Kinderlobpreis mit Lisa Saporito in der Kirche St. Gallus Eichsel
- Fr, 27.11.26, 18–21 Uhr: Spieleabend im Pfarreizentrum Rheinfelden





TERMINE



Großer Spielsachen-Flohmarkt
von Kindern für Kinder & Interessierte
mit Café im kleinen Saal

am Sa. 14.11.2026

von 14 Uhr bis 17 Uhr

im Pfarreizentrum St. Josef



*Pro
Tisch
€ 8.-

bis 15
Jahre

Kuchen-
buffet

Wenn du zwischen 8 und 15 Jahre alt bist und gerne deine Spielsachen verkaufen möchtest, dann melde dich und reserviere deinen Tisch (Aufbau ab 13 Uhr)!

*Bei einer Kuchenspende für das Café reduziert sich die Standgebühr auf € 4.-

Das Café bietet außerdem Getränke für jedes Alter



Anmeldungen ab Mo. 21.09.26 bis Fr. 6.11.2026

Kontakt: ch.weber-fehlmann@st-josef-rheinfelden.de



röm. - kath. Kirchengemeinde Wiesental-Dreiländereck
www.kath-w3.de

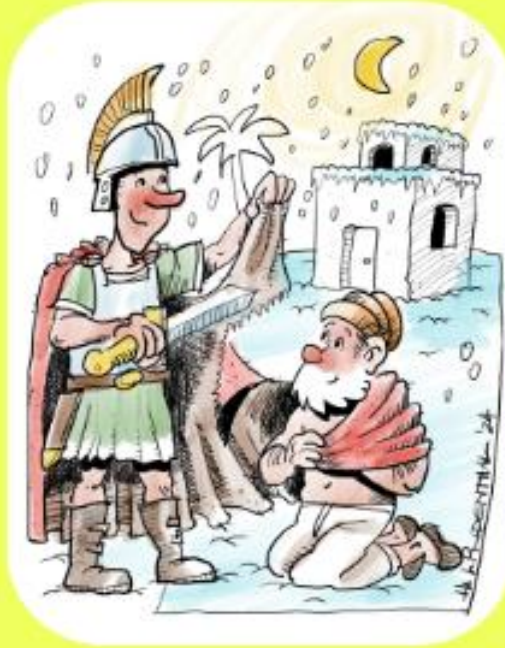




TERMINE



St. Martinsumzug



St. Josef Rheinfelden

Mittwoch 11.11.25 17:00 Uhr

Friedrichstraße 32

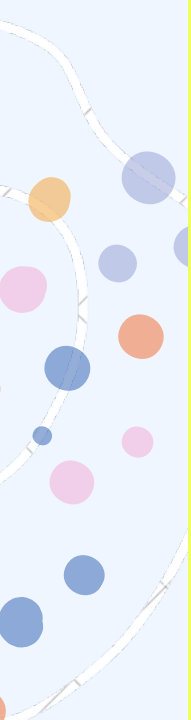
**St. Martinsumzug mit musikalischer Begleitung
der Stadtmusik Rheinfelden.**

**Danach Umtrunk mit Kinderpunsch, Glühwein,
Wienerle im Wecken.**



KIRCHENGEMEINDE
WIESENTAL-
DREILÄNDERECK

Veranstalter: Kath. Kirchengemeinde Wisental-Dreiländereck
Gemeindeteam St. Josef, Friedrichstr. 32





KATHOLISCH SEIN

DANKBAR SEIN

Dankbarkeit tut gut

Dankbarkeit verbindet uns mit uns selbst, mit anderen, mit der Welt und mit Gott. Wir danken unseren Füßen nach einer langen Wanderung. Wir danken unserer Nachbarin für einen Fahrdienst, wenn der Bus ausfällt. Wir danken der Sonne, die uns nach draußen zieht. Wir danken dem Himmel, wenn alles gut ausgeht. Wir sind nicht zum Dank verpflichtet, sondern mit Dankbarkeit beschenkt. Denn sie bringt uns in Verbindung.



Was uns dankbar macht

In der Familie gibt es immer wieder Gelegenheiten, dankbar zu sein. Momente, bei denen es sich lohnt, einmal bewusst hinzuschauen und sie wertzuschätzen. Das können besondere Ereignisse sein, aber auch kleine Dinge, die uns eigentlich selbstverständlich erscheinen.

zusammen Essen ein unerwartetes Geschenk
das Geld, das wir als Familie zur Verfügung haben
ein Familienfest eine tolle Idee
gemeinsam Beten eine Krankheit ist überstanden
die Sonne scheint miteinander Lachen
Oma und Opa kommen zu Besuch
der gemeinsame Ausflug Versöhnung nach einem Streit

Unsere große Familien- dankbarkeitsschatzkiste

Wofür seid ihr dankbar? Schneidet Bilder zum Beispiel aus Zeitschriften aus oder mals selbst welche und klebt sie in oder um die Kiste. Oder schreibt eure Gedanken auf. Fülle eure Schatzkiste und staunt immer wieder gemeinsam über all das Schöne und Gute.

für das, was uns zusammenhält.
für das, was uns zum Lachen bringt.
für das, was wir gemeinsam erleben.
für das, was Gott in unser Leben bringt.
für das, was...

DANKE





KATHOLISCH SEIN

ST. MARTIN



Du kennst doch sicher die Geschichte von St. Martin. Hast du auch schon die vielen bunten leuchtenden Laternen, die am 11. November durch die Straßen getragen werden, gesehen?

Hier mal ein paar Infos, die nicht alle wissen.

Martin hat dem armen Mann vor der Stadtmauer geholfen. Er gab ihm von seinem Mantel einen Teil ab. Teilen ist wichtig, denn es gibt immer Menschen, die sonst nicht genug zum Leben haben. Aber in der Erzählung geht es weiter. In der Nacht träumt Martin, dass der Bettler sich als Jesus zu erkennen gibt. Martin ist so überwältigt, dass er von da an Christ wird und sich weigert weiter als Soldat in den Krieg zu ziehen. Er will von nun an nur noch Gutes tun und auf Gott hören.



Hast du das gewusst?

Das Licht der Laternen ist ein Symbol für die Wärme und das Mitgefühl, das Sankt Martin bewiesen hat.

Als Sankt Martin gestorben ist, da sollen ihn viele Menschen zum Grab begleitet haben - mit vielen Lichtern.

St. Martin kann und soll auch für dich ein Vorbild sein!





VERANSTALTUNGEN für Paare und Familien



Das Bildungszentrum Waldshut bietet verschiedene
Veranstaltungen für Paare und Familien an.

<https://bildungszentrum-waldshut.de/alle-angebote/>

The screenshot shows a website interface with a header "Jetzt buchen" (Book now) in a yellow box. Below it, there are two main sections: "Präsenz" (Presence) with a photo of a building and "Online" with a photo of two children interacting with a blue robot. The "Online" section is highlighted with a yellow box. Below the photos, there is a date "DO. 24.09.2026" and a time slot "20:00 - 21:30". The main title of the event is "KI im Kinderzimmer" (AI in the children's room). Below this, it says "Kostenfreie Onlineworkshops für Erziehende" (Free online workshops for parents). There is a small green box with "Anmeldung möglich" (Registration possible) and a yellow "Jetzt buchen" button. To the right of the event listing, there is a section titled "Download" with the text "Hier finden Sie unser aktuelles Programmheft" (Here you find our current program booklet). Below this, there are two links: "Aktuelles Programm" and "Veranstaltungen für Familien". A black arrow points to the "Veranstaltungen für Familien" link.



Hier findet ihr den Flyer mit vielfältigen Vorträgen, Aktivitäten
und mehr. Es geht z.B. um KI, Gefahren im Internet, die
Situation der Väter, Bouldern oder die Weihnachtszeit.

Reinschauen lohnt sich!





Für junge Erwachsene




**body lab –
movement, bodywork
and flow**

FREIRAUM
TREFF FÜR
JUNGE ERWACHSENE
18 - 35 JAHRE

mit Dr. Anne Hilpert

30. Oktober 2026

19.30 - 22.30 Uhr

15€ Teilnehmerbeitrag

Gemeindehaus St. Bonifatius
Haagener Str. 13, Cörrach

Anmeldungen bis
09. Oktober über:

www.kath-w3.de/JE/bodylab




Hey,
bist du auch
ein echter Kopfmensch und
versuchst immer alle
Probleme mit dem Kopf zu
lösen?

Dann komm vorbei, denn...

... an dem Abend wird diese Strategie einmal auf
den Kopf gestellt und der Körper steht im
Vordergrund!

Durch Bewegung, Wahrnehmungsübungen und
Körperarbeit lernst du, die Signale deines Körpers
besser wahrzunehmen. Du erkennst früher, wann
Anspannung, Stress oder Überforderung
entstehen und entdeckst, wie Atem, Haltung und
Bewegung dir helfen können, wieder mehr in die
Entspannung und Ruhe sowie Klarheit zu kommen.

Freu dich auf einen bewegten Abend
mit neuen Impulsen, Leichtigkeit und
Flowgefühl.

Keine Vorkenntnisse notwendig!
Gerne bewegungsfreudige Kleidung tragen.



**Junge
Erwachsene**

Röm.-kath. Kirchengemeinde
Wiesental-Dreiländereck KdöR

weitere Infos: www.kath-w3.de/JE
Kontakt: may@kath-weil.de



**Junge
Erwachsene**

Röm.-kath. Kirchengemeinde
Wiesental-Dreiländereck KdöR

weitere Infos: www.kath-w3.de/JE
Kontakt: may@kath-weil.de



Sie haben Infos, die in unseren
Familiennewsletter sollten?
Dann schicken Sie eine Mail an
katharina.schmidt@kath-rheinfelden.de

Die nächste Ausgabe erscheint voraussichtlich
in KW 47 (Mitte November)





Kürbissuppe kochen



1 Hokkaidokürbis (ca. 800 g)
2 Kartoffeln (ca. 200 g)
2 Zwiebeln
1 Knoblauchzehe
2EL Butter
1L Gemüsebrühe
½Bd. Petersilie
100ml Sahne



Salz
Pfeffer
frisch geriebene Muskatnuss

Kürbis waschen, entstielen und halbieren. Mithilfe eines Löffels das Fruchtfleisch des Kürbis samt Kernen entfernen. Kartoffeln schälen. Kürbishälften und Kartoffeln in grobe Stücke schneiden. Zwiebeln abziehen und würfeln, Knoblauch abziehen und fein hacken.

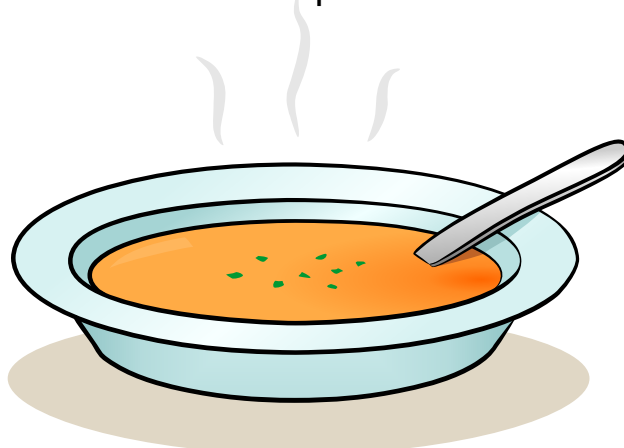


Butter in einem großen Topf erhitzen. Zwiebeln darin 2-3 Minuten anbraten, dann gehackten Knoblauch sowie Kürbis- und Kartoffelstücke zufügen, kurz mitbraten und mit Gemüsebrühe ablöschen.

Suppe aufkochen und bei mittlerer Hitze mit aufgelegtem Deckel ca. 20 Minuten köcheln lassen, bis Kürbis und Kartoffeln weich ist. In der Zwischenzeit Petersilie abrausen, trocken schütteln und fein hacken.

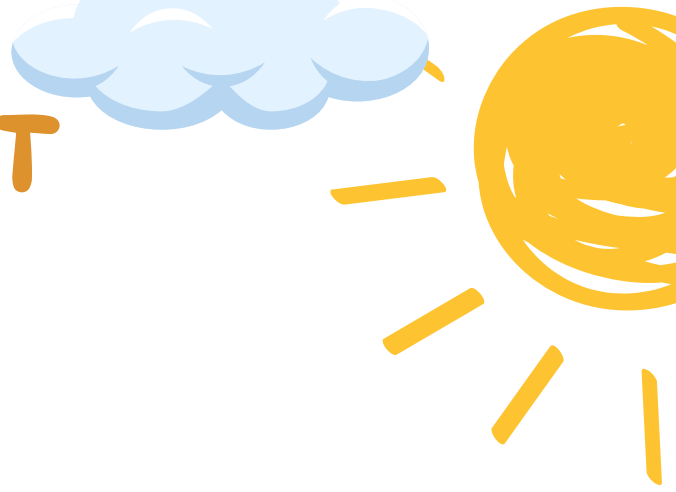
Suppe nach Ende der Garzeit mit einem Pürierstab fein pürieren, mit Sahne verfeinern und je nach gewünschter Konsistenz noch ein wenig Wasser oder Gemüsebrühe zufügen. Fertige Suppe mit Salz, Pfeffer sowie Muskatnuss abschmecken, mit gehackter Petersilie garnieren und mit Brot servieren.

Quelle: <https://www.einfachkochen.de/rezepte/klassische-kuerbissuppe-nach-omas-rezept>



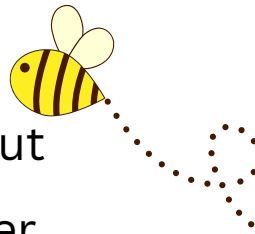


GEBET



Lieber Jesus,

das neue Schuljahr hat begonnen. Ich freue mich, dass ich meine Freundinnen und Freunde wieder jeden Tag in der Schule treffe. Danke für alles, was ich lerne.



Sei du auch bei mir, wenn es mir in der Schule nicht gut geht. Hilf mir durchzuhalten, schick mir jemanden, der mich unterstützt und bringe mich ab und zu zum Lachen.

Amen.

